



今日主持人 惠武

热线:0591-87809110 13905906110  
短信:13489147354(免信息费)

健康提醒

本报记者 陈楠

# 用过苗岭洁肤霜的家长还真不止一两个 长湿疹其实不必一直用药

## 注意皮肤清洁 避免接触高温水就好

最近,闹得沸沸扬扬的“苗岭洁肤霜含有激素”事件让许多读者都十分担心。昨日,何小姐就打来热线电话说道:“我自己用过这个药,而且还给我儿子用过,这对身体会不会有影响啊?”

福建省医科大学附属协和医院皮肤科副主任医师赵敬军指出,如果只是一两次、小面积地外用,一般不会产生太大的影响。

赵主任介绍,激素类药物也有弱效、中效、强效、超强效等之分,一般来说,医生会十分慎重地依据病人的病情来斟酌用药。而如果是患者自己没有这种意识,长期大面积地使用含有激素类的外用药,那么对皮肤甚至身体都会产生不小的刺激。

像一些敏感部位,如脸部、胸部等皮肤幼嫩较薄的地方,长期使用这类的激素药就会出现皮肤萎缩变薄、毛细血管扩张、痤疮泛发等激素依赖性皮炎,这样的话,停用激素治疗后,就会反复发作。

赵主任说,不少患者贪图方便,在皮肤出了问题后,都是自己给自己当医生,上药店买些药自己涂。其实一些轻度的皮肤炎症,根本不要用到激素药。

赵主任举了个例子,像湿疹这类的皮肤病,只要用一些平常的保湿护肤产品就可以。在患病期间,注意面部的清洁,少用过烫的水刺激皮肤,注意平衡膳食,一般都能有效地治愈。特别是婴幼儿和老人,他们的皮肤本身就脆弱敏感,如果一有症状就用激素外用,就容易引发其他的皮肤病,甚至一些激素的刺激会让人的身体产生其他变化,如孩子的性早熟等。

细心的赵主任还叮嘱大家,由于现在市场上的药物太多,不少人即使知道激素药不能乱用,但是也无法鉴别。在这里,教大家一个简单的方法:四环素考的松、去炎松、地塞米松、氟轻松等,后面带有“松”字的,一般是激素类药物。此外,在药品开头带“曲”字的,如曲安奈德、曲咪新、曲安西龙等,也是激素类药物。

新闻回放

### 使用苗岭洁肤霜女婴出现假月经

据《潇湘晨报》10月18日报道,家住长沙市树木岭的梁红岩的孩子今年2月23日出生,一个月大的时候,经常出现湿疹,但一直没有找到有效的治疗方法。

3月份保健医生推荐她买苗岭洁肤霜给孩子用。梁红岩惊喜地发现,孩子的湿疹居然痊愈了。虽然隔几天之后

湿疹再次发作,但只要是在患处涂上一二点苗岭洁肤霜,第二天就会痊愈。

8月28日,她给孩子换尿布,突然发现尿布上有血迹,暗红色的。换尿布后,隔不了多久,又出现同样的血迹。

医生说,女婴阴道出血出现“假月经”现象,跟使用大量激素有关。

### 苗岭牌洁肤霜2007年曾被叫停

据2007年9月15日大连晚报报道:大连食品药品监督管理局通报了标注有“陕食药监健用字”批准文号的苗岭牌洁肤霜等5种产品,不是国家正式批准的国

药准字药品,并已要求陕西省食品药品监督管理局立即采取纠正措施,撤销上述5种产品的“陕食药监健用字”批准文号。



“婴幼儿健康公益热线”  
87809110

### 小孩便秘一般是吃出来的 水和绿色蔬菜要多补充

▶139\*\*\*\*5065:5周岁的小孩,现在睡觉还是很容易出汗,是不是缺乏什么?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:如孩子在睡觉前比较多动,那在睡觉的初期就会出现汗比较多的情况,如果2个小时以后还一直出汗,而且是经常性的,那要到医院检查是否有佝偻病或者缺钙等。

▶131\*\*\*\*1282:3周岁多的小孩,大便老是憋着,然后三四天才拉一次,吃过药也没用,有什么办法?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:要看孩子一是否是习惯性的便秘,这是孩子养成良好习惯的开始,二是孩子的肠胃功能情况,三是平时要给孩子多喝水,特别是多吃绿色蔬菜,地瓜。四是父母可以给孩子的四肢疏导一下,促进孩子的血液循环。五是,可以每天两次给孩子的腹部做按摩,按照顺时针方向在孩子的腹部轻轻地揉动,每次5-10分钟。

▶139\*\*\*\*3543:3个月大的孩子,抱起来时脖子老是歪向右边,是不是和孩子老是吸右手有关?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:家长可以仔细观察孩子的右侧胸锁乳突肌有无肿块、硬块等,看孩子是否有产伤引起的斜颈,建议带孩子到医院去看看,如果是小儿先天性斜颈的话可以在小儿外科的指导下进行纠正。

▶13850154391:4个月大的小孩,后脑勺会有一个三角形的突出,想问一下这种情况是怎么回事?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:这是后凶门,一般在孩子8个星期

的时候闭合。

▶059122\*\*\*\*18:2个月零7天的小孩可以喝苹果汁吗?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:可以。但是要注意从稀到浓,从少到多。

▶059183\*\*\*\*00:一周七的小孩,才21斤会不会太轻?喝完牛奶全身都是汗会不会缺什么营养?胃口老不好怎么办?现在只会喊爸爸妈妈等简单称呼正常吗?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:孩子目前的发育是正常的,孩子喝完牛奶全身是汗,是因为孩子在食物特殊动力作用下会有汗。如果孩子的理解能力比较差或者家长还不放心可以带孩子到医院去做一些测试。

▶138\*\*\*\*6979:小孩一周五,走路有点内八字,该怎么矫正?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:小孩的恒牙一般是在孩子5-6岁的时候换,小孩走路内八字就是人们常说的Q形腿,建议一是加强营养,增强户外活动,二是在医生的指导下补充一些维生素和钙片,三是如果畸形比较严重的可以到小儿外科进行纠正。

▶132\*\*\*\*7081:3周6的孩子,可不可以吃驱虫药,一次吃多少,一天吃几次?

福建省妇幼保健院王世彪主任医师:一般城市的孩子在2岁以上是不需要吃的,且在吃之前最好检查一下大便中的虫卵是否存在,如未发现可暂不吃驱虫药,如要吃,应在医生的指导下服用。

本报记者 陈懿萍

公益讲座

本报记者 陈懿萍

主题:高血压心脏病的中西防治  
时间:2008年10月25日(星期六)上午9:00  
地点:福建省第二人民医院门诊楼八楼多媒体教室  
主讲:内科陈美华主任医师

# 别让孩子在十四五岁就不长个

## 专家提醒,少吃补品多做运动

婷婷今年13岁,前两年长得挺快,一下就蹿到1.48米,在班里算高的,但这半年一点都没长过,到医院检查,发现孩子骨骼发育已基本成熟,再长高的希望很渺茫。医生指出,婷婷11岁就来了月经,比正常孩子早了两年多。青春期提前是导致她矮小的主要原因。

调查显示,近年来,因生活环境和生活方式改变,青春期提前问题日益突出,成为影响儿童最终身高的因素之一。目前婷婷这种情况非常常见,应引起广大家长和全社会的重视。

### 早发育的孩子普遍偏矮

医生指出,儿童生长发育要经历两个生长高峰。一个是从出生到3岁前,另一个便是青春期。青春期的身高增长对最终身高具有决定性作用,青春期之后骨骼发育基本成熟,人体几乎不再长高。近年来,因生活环境和生活方式改变,青春期提前问题日益突出,成为影响儿童最终身高的因素之一。表现为部分孩子虽然十二三岁时长得很快,但到了十四五岁,大部分孩子正猛长的时候,这些孩子却出现停长

甚至不长的现象。因此,早发育的孩子普遍偏矮。

在青春期头2至3年,身高增长明显加快,男孩每年可长7至9厘米,女孩每年可长6至8厘米。在青春期后期,身高增长放缓,直至青春期结束达到最终身高。在整个青春期,男孩可长高25至28厘米,女孩可长高23至25厘米。

我国女孩青春期一般从11岁左右开始,到十七八岁结束;男孩则从12岁左右开始,到18至20岁结束。但若女孩在10岁前,男孩在11岁前开始性发育,往往属于青春期提前,可能会影响最终身高。

### 性激素过早大量分泌令骨骼生长提前成熟

为什么青春期提前会影响孩子最终身高呢?这是因为提前进入青春期的儿童,在不断分泌增多的性激素的作用下骨骼成熟加速,虽然开始时身高猛长会高于同龄人,但骨骼在性激素作用下提速完成发育,会比正常孩子失去较多的生长空间,使青春期身高的增长难以达到正常预值。此外,即使这些儿童在青春

期能正常长高,因其进入青春期时的身高起点往往较低,也同样会影响最终身高。

### 四大因素促儿童早发育 全社会应营造健康环境

研究显示,近20年来,我国女孩青春期发育年龄约提前1年,男孩约提前2年。这种状况与孩子们的生活环境和生活方式的改变有关。首先,生活水平提高使儿童普遍营养充足,使生长发育潜力充分发挥。其次,影视作品、杂志、书籍中过多的性爱镜头或文字,使儿童耳濡目染,刺激性腺轴提前启动。第三,不少家长给孩子服用党参、花旗参、北芪、蜂胶、花粉、蜂王浆、鸡胚、蚕蛹等营养补品。而这些营养补品可能含有使儿童提前发育的成分。第四,一些儿童使用成人化妆品,而不少成人化妆品中也含激素成分,使激素经皮肤吸收造成发育提前。可见,要避免青春期提前就应从这些方面入手,需要家庭乃至全社会共同努力,给孩子营造健康成长环境。

因而,家长要负起责任,如发现孩子过早发育或生长过缓,应及时带孩子就

医,在医生指导下密切观察,必要时进行干预,延缓青春期到来。千万不要满足于“我女儿在班上还算高的”,而忽略了十岁左右女孩发育差别大、身高潜力不同的问题,也不要等到“停长再说”的时候才去就医,那时可能孩子的骨骼线已经闭合,不能再调整了。

### 秋季“长高验证活动”启动

为了帮助矮小孩子实现长高梦想,中国青少年健康成长指导中心福州分部举办金秋长高指导活动。活动期间,参与孩子将得到一次全面的检测:运用CHN标准法测定骨龄,找出孩子骨骼生长的差异明确长不高的关键原因。专家还将对孩子进行一系列身高潜质指数评析:评估孩子长高潜质,全面调理孩子肌体环境,激活骨骼细胞活力,摆脱生长缓慢的困扰。最后,为他们制定科学合理的个性化长高方案和运动处方,让个矮的孩子每年多长几厘米,实现追赶生长,挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力,中心的预约电话是0591-88014660、88014661。

本报记者 黄晗